

## 5 Schritte von der Idee zum Bild

Zeit: ca. 90 Minuten

Sie haben eine Forschungs idee – doch wie wird daraus ein klares, motivierendes Zielbild?

In dieser Selbstlerneinheit durchlaufen Sie fünf kreative Schritte, die Ihnen dabei helfen, aus einer komplexen Idee eine greifbare Vision zu entwickeln. Der Fokus liegt auf Vereinfachung, Visualisierung und der Verknüpfung zentraler Elemente.

Die fünf Schritte im Überblick:

### 1. Idee vereinfachen

Reduzieren Sie die Komplexität: Was ist der Kern Ihrer Idee? Was lässt sich weglassen, ohne die Substanz zu verlieren?

### 2. Kernelemente der Idee finden

Identifizieren Sie die wichtigsten Aspekte Ihres Themas – zentrale Inhalte, Perspektiven oder Anliegen.

### 3. Kernbegriffe und Bilder entwickeln

Übersetzen Sie Ihre Kernelemente in Begriffe und visuelle Symbole, die für Sie Bedeutung haben.

### 4. Bilder in Beziehung setzen

Ordnen Sie die Begriffe und Bilder zueinander: Welche Verbindungen, Spannungen oder Strukturen zeigen sich?

### 5. Bild wirken lassen

Nehmen Sie sich Zeit, das entstandene Zielbild auf sich wirken zu lassen. Was löst es in Ihnen aus? Führt es Sie klar in eine Richtung?

Diese Selbstlerneinheit unterstützt Sie dabei, aus abstrakten Gedanken ein visuelles Zielbild zu gestalten – als Orientierungshilfe und Quelle der Motivation für Ihre weitere Forschung.



Von Idee zum Kernbild in 5 Schritten

# Schritt 1 - Idee vereinfachen

Zeit: ca. 15 Minuten

Beschreiben Sie Ihre Idee in Fließtextform

---

---

---

---

---

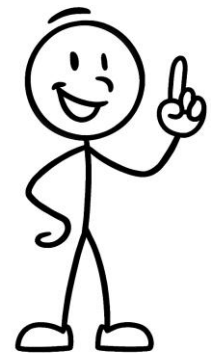
---

---

---

*Fällt es schwer? Nutzen Sie diese Vorlage und versuchen Sie alle Sätze zu beenden.*

- Wir sind in \_\_\_\_\_ . (Wo soll die Idee genutzt werden)
- Es gibt das folgende Problem \_\_\_\_\_ .
- Eine offensichtliche Lösung für das Problem wäre \_\_\_\_\_ .
- Es gibt allerdings noch eine andere Möglichkeit, wenn man \_\_\_\_\_ in Betracht zieht.
- Damit wäre die Lösung hier zu sehen \_\_\_\_\_ .
- Das genaue Vorgehen wäre damit \_\_\_\_\_ .



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Forschung, Technologie  
und Raumfahrt



Kompetenzzentren  
Arbeitsforschung

Von Idee zum Kernbild in 5 Schritten

## Schritt 2 – Kernelemente der Idee

Zeit: ca. 15 Minuten

- Highlighten Sie die Kernelemente im Text, die zentral sind.
- Nutzen Sie unterschiedliche Farben, um Unterschiede und Gemeinsamkeiten darzustellen.

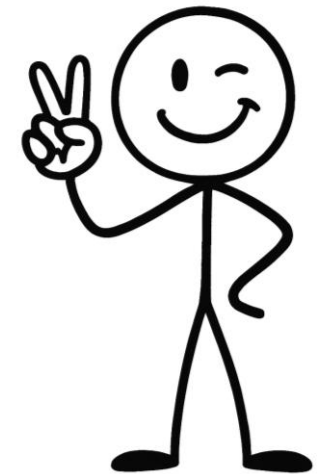


Bild generiert mit DALL-E (OpenAI)

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Forschung, Technologie  
und Raumfahrt



Kompetenzzentren  
Arbeitsforschung

Von Idee zum Kernbild in 5 Schritten

# Schritt 3 – Kernbegriffe und Bilder

Zeit: ca. 15 Minuten

- Finden Sie pro Kernbegriff ein Symbolbild – dieser Schritt kann mehrfach wiederholt werden.
- Listen Sie die Begriffe tabellarisch auf und zeichnen Sie eine symbolische Repräsentation für den Begriff, decken Sie dann den Begriff ab und lassen in der nächsten Spalte jemand anderen eine Assoziation zum Begriff aufschreiben.
- Vergleichen Sie, ob es zusammenpasst.
- Alternativ: Suchen Sie nach passenden Piktogrammen.

Begriff	Bild	Fremd-Assoziation

- Wenn es schwerfällt etwas zu finden, dann geben Sie den Begriff hier ein (<https://www.flaticon.com/de/kostenlose-icons/piktogramme>)
- Wenn nichts passendes auftritt, dann finden Sie Synonyme für den Begriff und Icons. (<https://synonyme.woxikon.de/>) (<https://ein.anderes-wort.de/>)
- Gibt es keine Synonyme, dann schauen Sie sich die Wortherkunft (Etymologie) an (<https://www.dwds.de/wb/finden>) (<https://www.etymonline.com/de>)

Von Idee zum Kernbild in 5 Schritten

# Schritt 4 – Bilder in Beziehung setzen

Zeit: ca. 15 Minuten

- Nutzen Sie die Kernbilder und setzen Sie sie auf einem leeren Blatt Papier in Beziehung zueinander.
- Jede Beziehung sollte nur eine Botschaft haben.
- Ideen für Beziehungen:

Beziehungstyp	Beispiel
Synonymie	„Auto“ – „PKW“
Antonymie	„Tag“ – „Nacht“
Ober-/Unterordnung (Hierarchie)	„Tier“ – „Hund“
Teil-Ganzes (Meronymie)	„Rad“ – „Fahrrad“
Ursache-Wirkung	„Rauchen“ – „Lungenkrebs“
Mittel-Zweck	„Schlüssel“ – „Tür öffnen“
Vergleich/Ähnlichkeit	„Gehirn“ – „Computer“
Bedingung	„Sauerstoff“ – „Atmung“
Gegensatz	„Krieg“ – „Frieden“
Assoziation	„Wasser“ – „Meer“
Reihenfolge/Zeitliche Folge	„Säen“ – „Ernten“
Funktion	„Herz“ – „Blut pumpen“
Transformation	„Raupe“ – „Schmetterling“
Beispiel-Verallgemeinerung	„Tulpe“ – „Blume“
Metapher/Bildsprache	„Festung“ – „starke Verteidigung“
Kontrast	„Innovation“ – „Tradition“

Beschreibung
Begriffe haben (fast) die gleiche Bedeutung.
Gegensätzliche Begriffe.
Ein Begriff ist eine spezifische Ausprägung eines allgemeineren Begriffs.
Ein Begriff ist Teil eines Ganzen.
Ein Begriff bewirkt den anderen.
Ein Begriff ist Mittel zur Erreichung eines Ziels.
Begriffe sind ähnlich oder können analog betrachtet werden.
Ein Begriff ist Voraussetzung für den anderen.
Begriffe stehen in direktem Widerspruch.
Begriffe sind locker miteinander verknüpft.
Begriffe stehen in zeitlicher Abfolge.
Der erste Begriff erfüllt eine bestimmte Funktion für den zweiten.
Der erste Begriff wandelt sich zum zweiten.
Ein Begriff ist ein konkretes Beispiel für einen allgemeineren Begriff.
Ein Begriff wird symbolisch für einen anderen verwendet.
Begriffe werden gegenübergestellt, um Unterschiede zu betonen.

Gefördert durch:

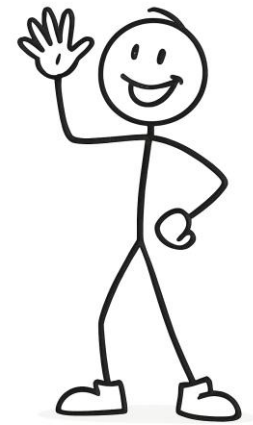


Von Idee zum Kernbild in 5 Schritten

## Schritt 5 – Bild wirken lassen

Zeit: Mehrere Wochen.

- Hängen Sie Ihr Kernbild mit Symbol und Begriff gut sichtbar auf.
- Legen Sie einen Stift in einer anderen Farbe daneben und machen Sie immer wieder eine Korrektur, wenn Sie sich das Bild anschauen und Ihnen etwas unstimmig erscheint.
- Nach ein paar Wochen überarbeiten Sie das Bild und hängen es wieder gut sichtbar auf. Irgendwann sollte Ihnen der Großteil stimmig erscheinen oder Sie fangen mit allem noch einmal von vorne an.



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Forschung, Technologie  
und Raumfahrt



Kompetenzzentren  
Arbeitsforschung