

Zielgruppe: Führungskräfte von KMU

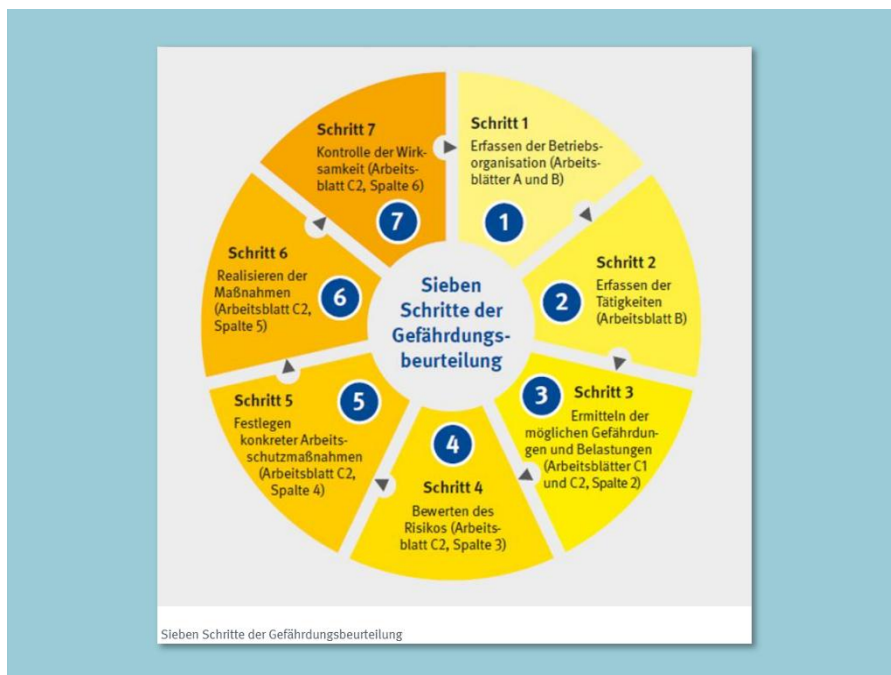
Psychische Belastung in der Gefährdungsbeurteilung: psyBel Instrumente



THEMEN: ARBEITSSICHERHEIT & GESUNDHEIT • ARBEITS- UND BESCHÄFTIGUNGSFÄHIGKEIT • STRESS UND PSYCHISCHE BELASTUNGEN
ART DER HILFE: WORKSHOP, SOFTWARE TOOL, BEOBACHTUNGSINTERVIEW, HANDLUNGSHILFEN



Die drei psyBel Instrumente ermöglichen Führungskräften kleiner und mittlerer Unternehmen (KMU) strukturiert die psychische Belastung in der Gefährdungsbeurteilung zu berücksichtigen. Je nach Betriebsgröße können sie zwischen Fragebogen, Workshop oder einem Beobachtungsinterview wählen. Ziel ist es Gefährdungen zu ermitteln, Schutzmaßnahmen abzuleiten, um sichere und gesunde Arbeitsbedingungen für Mitarbeitende zu gestalten. Die psyBel Instrumente können von Mitgliedsbetrieben der BG RCI kostenlos genutzt werden.



Übersicht über die sieben Schritte der Gefährdungsbeurteilung © BG RCI

Was sind die psyBel Instrumente?

Die drei psyBel Instrumente unterstützen Betriebe dabei, die psychische Belastung systematisch in der Gefährdungsbeurteilung zu berücksichtigen. Sie umfassen verschiedene Handlungshilfen, Checklisten, Softwarelösungen und weitere Materialien, die Betriebe bei der schrittweisen Durchführung der Gefährdungsbeurteilung begleiten.

Arbeitgebende müssen nach dem Arbeitsschutzgesetz eine Gefährdungsbeurteilung durchführen. Die Gefährdung durch psychische Belastung wird ebenfalls in dieser Beurteilung betrachtet. Ziel der Gefährdungsbeurteilung ist es, Risikofaktoren zu identifizieren und geeignete Maßnahmen abzuleiten, um Gefährdungen für die Mitarbeitenden zu reduzieren.

Insgesamt bietet die BG RCI für ihre Mitgliedbetriebe drei unterschiedliche Instrumente kostenlos an:

1. **psyBel Befragung:** Das Online-Fragebogenverfahren eignet sich besonders für Betriebe mit mehr als 50 Mitarbeitende. Arbeitgebende können den wissenschaftlich fundierten Fragebogen online anlegen und um eigene Fragen ergänzen. Ein Link kann anschließend an die Mitarbeitenden versendet werden. Die psyBel Befragung wertet die Antworten anschließend aus und stellt sie grafisch aufbereitet zur Verfügung. In einem Lösungsworkshop können anschließend gemeinsam mit den Mitarbeitenden Maßnahmenideen entwickelt werden. Die Nutzung ist

aufgrund der bestehenden Nutzungsrechte ausschließlich Mitgliedsbetrieben vorbehalten.

2. **psyBel Team:** Das Workshopverfahren eignet sich besonders für kleine und mittlere Unternehmen (KMU). In einem moderierten Workshop werden mögliche Gefährdungen durch psychische Belastungen ermittelt, gemeinsam bewertet und Maßnahmenideen entwickelt. Ein entsprechendes Workshoppaket mit Moderationsplan, Checklisten, sowie Auswertungs-, Lösungs- und Kommunikationsplakaten ist im Mediencenter erhältlich. Für Mitgliedsbetriebe ist das Paket kostenlos, andere Betriebe können es käuflich erwerben.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt



Zielgruppe: Führungskräfte von KMU

Psychische Belastung in der Gefährdungsbeurteilung: psyBel Instrumente



THEMEN: ARBEITSSICHERHEIT & GESUNDHEIT • ARBEITS- UND BESCHÄFTIGUNGSFÄHIGKEIT • STRESS UND PSYCHISCHE BELASTUNGEN
ART DER HILFE: WORKSHOP, SOFTWARE TOOL, BEOBACHTUNGSINTERVIEW, HANDLUNGSHILFEN

3. psyBel Begehung: Beim Beobachtungsinterview beobachten zwei geschulte Personen die Arbeitsbedingungen und befragen Beschäftigte direkt vor Ort. Das Verfahren eignet sich besonders für Produktionsbereiche, in denen Arbeitsabläufe schwer unterbrochen werden können. Auch bei unterschiedlichen Sprach- und Lesekenntnissen ist es gut einsetzbar, das Fragen im Gespräch erklärt oder angepasst werden können. Auf dieser Grundlage werden die Gefährdungen durch psychische Belastung beurteilt und im Anschluss gemeinsam mit den Mitarbeitenden Maßnahmenideen gesammelt

Bitte markieren: Hier müssen wir etwas verbessern!

psyBel Team: Auswertungsplakat
Handlungsschwerpunkte erkennen

	1 Arbeitsaufgabe/ Arbeitsinhalt	2 Arbeits- organisation	3 Arbeits- und Erholungszeit	4 Soziale Beziehungen	5 Arbeitsmittel	6 Arbeitsumgebung/ Arbeitsplatz
Belastungsfaktoren	Vollständigkeit der Aufgabe	Information	Arbeitsdruck/ Arbeitsintensität	Dauer und Lage der Arbeitszeit	Kolleginnen und Kollegen	Werkzeuge und Maschinen
	Abwechslung/ Variabilität	Qualifikation/ Wissen	Störungen/ Unterbrechungen	Pausen und Erholungszeiten	Führungskraft	Signale und Anzeigen
	Einflussmöglichkeiten/ Handlungsspielraum	Emotionale Anforderungen/ Inanspruchnahme	Kommunikation/ Kooperation	Vorhersehbarkeit/ Planbarkeit von Arbeitszeiten	Hard- und Software	Physikalische Faktoren (Lärm, Beleuchtung, Klima, ...)
			Kompetenzen/ Zuständigkeiten		Persönliche Schutzausrüstung	Chemische und biologische Faktoren
						Ergonomische Gestaltung des Arbeitsplatzes

Auswertungsplakat aus dem psyBel Team Workshop © BG RCI

Welchen Mehrwert haben die psyBel Instrumente für Führungskräfte?

Die drei psyBel Instrumente bieten Führungskräften drei unterschiedliche Möglichkeiten, psychische Belastung in der Gefährdungsbeurteilung zu berücksichtigen. Sie unterstützen dabei, Gefährdungen durch psychische Belastung im eigenen

Verantwortungsbereich strukturiert zu ermitteln, zu beurteilen und gemeinsam mit den Beschäftigten geeignete Schutzmaßnahmen zu entwickeln.

Ein zusätzliches Merkblatt vermittelt grundlegendes Wissen zur Gefährdungsbeurteilung.

Wie können Führungskräfte die psyBel Instrumente nutzen?

Führungskräfte aus Mitgliedsbetrieben der BG RCI können die psyBel Instrumente kostenlos nutzen. Sie können das für ihren Verantwortungsbereich passende Instrument auswählen und die Gefährdungsbeurteilung damit strukturiert durchführen. Je nach Verfahren können dabei beispielsweise Beschäftigte, weitere

Personen einbezogen werden, die die Durchführung unterstützen und eine möglichst offene Kommunikation mit den Beschäftigten ermöglichen. Bei Fragen stehen die Expertinnen und Experten der BG RCI zur Verfügung (psybel@bgrci.de).

Wer hat die psyBel Instrumente erarbeitet?

Die psyBel Instrumente wurden von der Berufsgenossenschaft für Rohstoffe und chemische Industrie (BG RCI) im Rahmen des psyBel Programms entwickelt. Das Programm umfasst verschiedene Angebote, mit denen Betriebe bei der Berücksichtigung der psychischen Belastung in der Gefährdungsbeurteilung unterstützt werden.



ZUGANG

Die psyBel Instrumente stehen online zur Verfügung:

