

Zielgruppe: Führungskräfte von KMU

LedivA Praxiskompass: Belastung digital vernetzter Arbeit



THEMEN: GESUNDHEIT • DIGITALISIERUNG • MITBESTIMMUNG • PERSONAL • ARBEITSBEDINGUNGEN • PSYCHISCHE BELASTUNG
ART DER HILFE: UMSETZUNGSHILFE



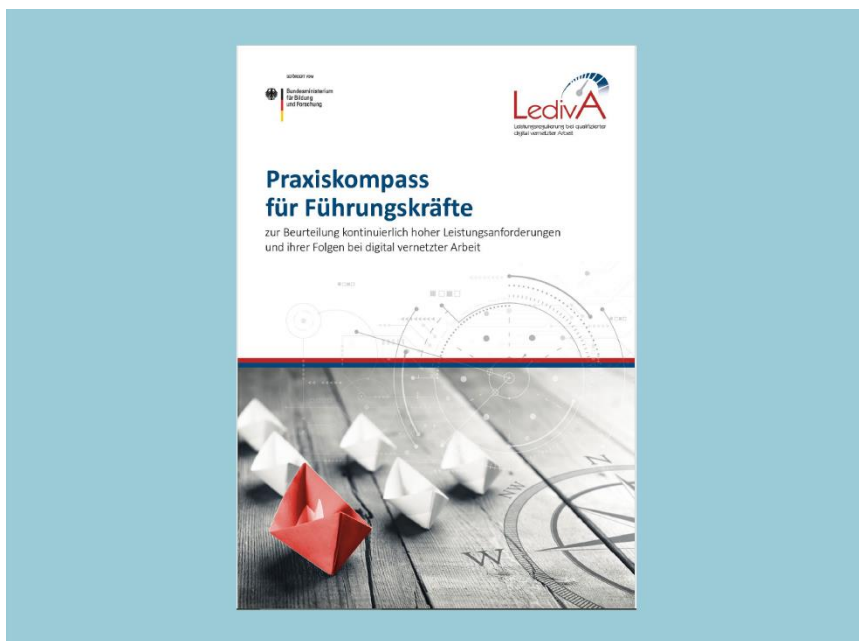
KURZBESCHREIBUNG

Der LedivA Praxiskompass für Führungskräfte zur Beurteilung kontinuierlich hoher Leistungsanforderungen und ihrer Folgen bei digital vernetzter Arbeit bietet Führungskräften nützliche Hilfen und Handlungsempfehlungen, um die digitale Arbeitsbelastung bei Beschäftigten zu erkennen und einzudämmen.

Was ist der LedivA Praxiskompass für Führungskräfte?

Der LedivA Praxiskompass aus dem LedivA-Projekt kann für Führungskräfte eine wichtige Hilfe sein, um die Arbeitsbelastung, die aufgrund von digital vernetzter Arbeit entsteht, zu beurteilen und zu reduzieren.

Unter „digital vernetzter Arbeit“ versteht der Praxiskompass die Arbeit an Schnittstellen im laufenden Betrieb, die digitalisiert sind. Zum Beispiel die Zusammenarbeit von Abteilungen und unterschiedlichen Arbeitsbereichen. Jede Abteilung und alle Beschäftigten arbeiten nach eigener Logik, dennoch sind alle durch die digitale Vernetzung voneinander abhängig. Das kann zu Belastungen, neuen Anforderungen oder Fehlern führen, da der Technisierungs- und Vernetzungsgrad in erheblichem Maße ansteigt.



PDF-Download des LedivA Praxiskompasses © LedivA

Der LedivA Praxiskompass listet eine Reihe von Belastungen für Beschäftigte auf:

- Häufige Unterbrechungen
- Erfordernis, ständig zwischen analoger und digitaler Tätigkeit wechseln zu müssen
- Dauerhafte Erreichbarkeit
- Permanente mentale Höchstleistung bei knappen Regenerationsphasen erbringen zu müssen

Der LedivA Praxiskompass zeigt den Führungskräften, welche Warnsignale es für die Belastung durch digital vernetzte Arbeit gibt, wie beispielsweise: Häufung von Konflikten, mangelnde Zusammenarbeit, sozialer Rückzug Einzelner, häufige Krankheitstage,

Ungeduld, Reizbarkeit, Überforderung und Schlafstörungen.

Der LedivA Praxiskompass bietet für Führungskräfte Möglichkeiten zur Vorbeugung und zur Vermeidung von Belastung durch digital vernetzte Arbeit zum Beispiel in folgenden Bereichen:

- Konkrete Möglichkeiten der Belastung durch die gesundheitsgerechte Gestaltung digital vernetzter Arbeit vorzubeugen
- Instrumente, durch die eine Beteiligung der Beschäftigten erfolgen kann
- Beschreibung von Maßnahmen, wie das Fach- und Erfahrungswissen der

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



Zielgruppe: Führungskräfte von KMU

LedivA Praxiskompass: Belastung digital vernetzter Arbeit



THEMEN: GESUNDHEIT • DIGITALISIERUNG • MITBESTIMMUNG • PERSONAL • ARBEITSBEDINGUNGEN • PSYCHISCHE BELASTUNG
ART DER HILFE: UMSETZUNGSHILFE

Beschäftigten anerkannt und ihre Handlungsfähigkeit erweitert werden kann

- Hinweise darauf, wie bei der ergonomischen Gestaltung der Technik als auch bei deren Implementierung und Anwendung Partizipation zu beachten ist
- Tipps für praktische gemeinsame Vereinbarungen zu digital vernetztem Arbeiten, um eine ständige Reizüberflutung zu vermeiden

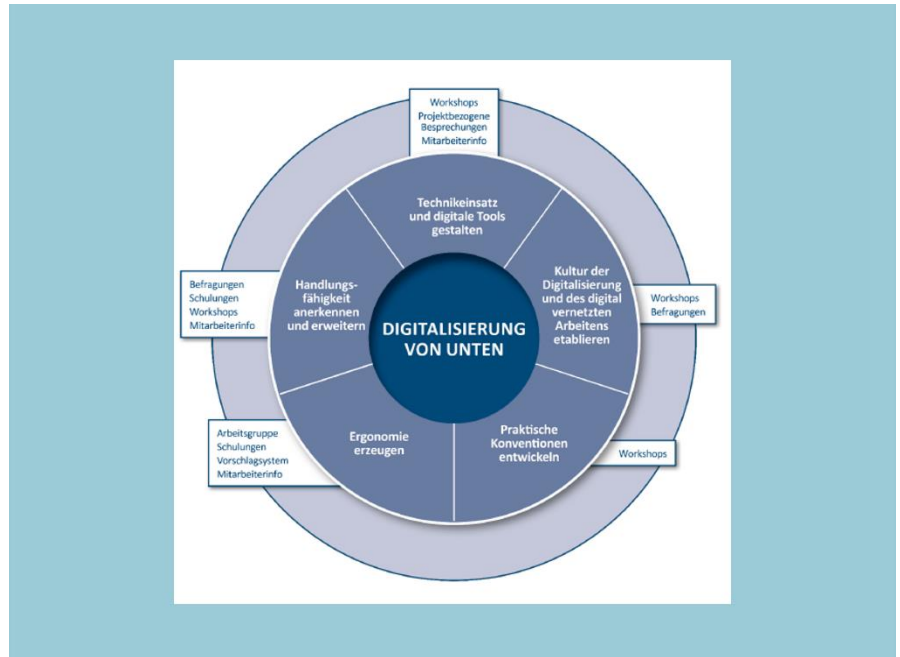
Welchen Mehrwert hat der LedivA Praxiskompass für Führungskräfte?

Der LedivA Praxiskompass verdeutlicht, dass es nicht „die eine Lösung“ gibt, um mit digitaler Arbeitsbelastung umzugehen. Er kann Führungskräften jedoch Ideen zur Umsetzung liefern und Unterstützung leisten. Durch den LedivA Praxiskompass können Führungskräfte die digitale Arbeitsbelastung im Betrieb erkennen und gestalten.



ZUGANG

Der LedivA Praxiskompass steht online als [PDF-Datei](#) zur Verfügung:



PDF-Download des LedivA Praxiskompasses © LedivA

Der Praxiskompass hilft Führungskräften, die digital vernetzte Arbeit gesundheitsgerecht zu gestalten, so dass die Beschäftigten gut digital vernetzt arbeiten können.

Gesunde und zufriedene Beschäftigte gehen gerne zur Arbeit und die Chance, dass sie dem Betrieb auch langfristig erhalten bleiben ist höher. Sobald Warnsignale und Symptome bekannt sind, ist es für Führungskräfte einfacher diese zu erkennen. Darüber hinaus sensibilisiert der Praxiskompass Führungskräfte für dieses Thema.

Wie können Führungskräfte den LedivA Praxiskompass nutzen?

Der 16-seitige LedivA Praxiskompass steht online als PDF-Dokument zur Verfügung. Er ist schnell und einfach durchzulesen. Er regt zum Nachdenken an und bietet praxistaugliche

Handlungsempfehlungen, die gemeinsam mit Unternehmen entwickelt wurden.

Wer hat den LedivA Praxiskompass erarbeitet?

Der LedivA Praxiskompass wurde im Rahmen des Projekts LedivA „Arbeit oberhalb der mentalen Dauerbelastungsgrenze: Leistungsregulierung bei qualifizierter digital vernetzter Arbeit“ (LedivA) erarbeitet und vom Institut für Sozialwissenschaftliche Forschung – ISF München herausgegeben. Das Projekt LedivA wurde im Rahmen der Förderinitiative „Gesund – ein Leben lag“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) gefördert und vom Projektträger Karlsruhe (PTKA) betreut.