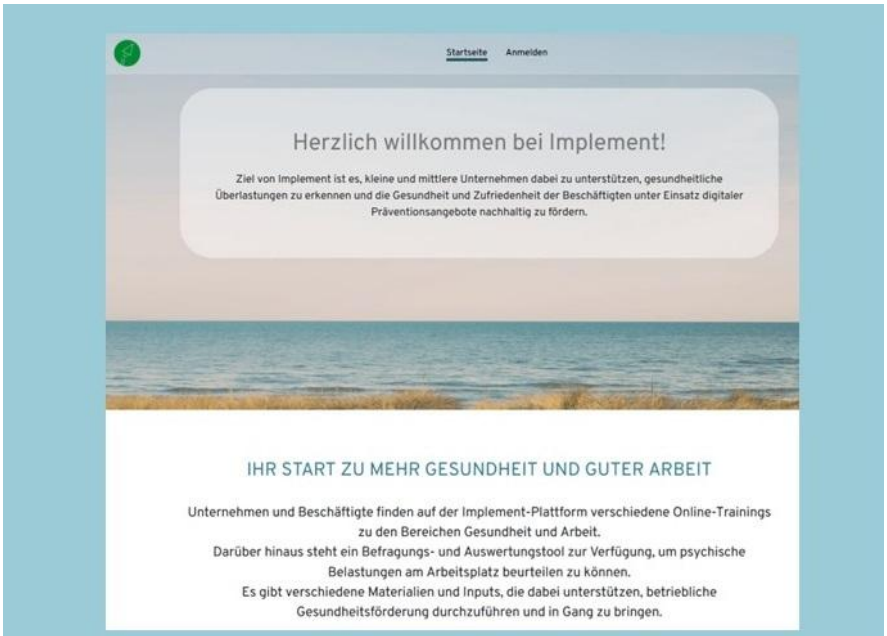
Zielgruppe: Betriebsräte

Implement-Checks und -Online-Trainings zur Arbeitsbelastung

THEMEN: ARBEITSORGANISATION ● BELASTUNG UND BEANSPRUCHUNG ● GESUNDHEITSFÖRDERUNG ● PRÄVENTIONSKULTUR ● STRESS
ART DER HILFE: CHECKS ● TRAININGS

KURZBESCHREIBUNG

Die Implement-Checks und Online-Trainings unterstützen Betriebsräte dabei, gesundheitliche Überlastungen in ihrem Betrieb zu erkennen und unter Einsatz digitaler Präventionsangebote Vorschläge und Forderungen zur Gesundheit und Zufriedenheit der Beschäftigten kennen zu lernen und zu entwickeln.



Titelseite der Implement-Plattform © Berliner Hochschule für Technik

Was sind die Implement-Checks und Online-Trainings?

Betriebsräte finden auf der **Implement-Plattform** verschiedene Online-Trainings zu den Bereichen Gesundheit und Arbeit. Darüber hinaus steht ein Befragungs- und Auswertungstool zur Verfügung, um Stress (psychische Belastungen) am Arbeitsplatz und eine gesundheitsgerechte Arbeitsgestaltung beurteilen zu können.

Es gibt verschiedene Materialien und Inputs, die Betriebsräte dabei unterstützen und ihnen Hinweise geben, welche Maßnahmen zur betrieblichen Gesundheitsförderung in Gang gesetzt werden können.

Vorab können Betriebsräte mit einem **Implement-Arbeitsplatz-Check** überprüfen, wie der Stand der gesundheitsgerechten Arbeitsgestaltung in ihrem Betrieb ist und in welchen Bereichen Handlungsbedarf besteht. Der Check behandelt die Themen Arbeitsumgebung (Raumklima, Lärm, Beleuchtung, Arbeitsmittel und körperliche Belastungen), Arbeitsorganisation, Work-Life-Balance und Unternehmenskultur.

Mit dem **Implement-Gesundheits-Check** können Betriebsräte und Beschäftigte ermitteln, wie ihre jeweilige Stress-Situation zu bewerten ist. Mit Hilfe der Online-Trainings können sie sich über Maßnahmen zur Bewältigung der Situation informieren.

Die **Implement-Online-Trainings** helfen dann auf Grundlage der ermittelten Situation Maßnahmen zur Gesundheitsförderung zu entwickeln. Online-Trainings gibt es zu folgenden Themen der gesundheitsgerechten **Arbeitsorganisation und Arbeitsgestaltung** sowie zur Gesundheitsförderung:

- Grundlagen der gesunden Arbeit
- Grundlagen gesunde Führung
- Arbeitsumgebung
- Arbeitsorgansation
- Work-Life-Balance
- Unternehmenskultur

Implement-Online-Trainings zur Bewältigung von **Stress** für Betriebsräte und Beschäftigte gibt es unter anderem zu folgenden Themen:

- Stress
- Schlaf und Regeneration
- Alkohol

Welchen Mehrwert haben die Implement-Checks und Online-Trainings für Betriebsräte?

Die Implement-Checks und Online-Trainings haben einen unterschiedlichen Mehrwert für Betriebsräte:

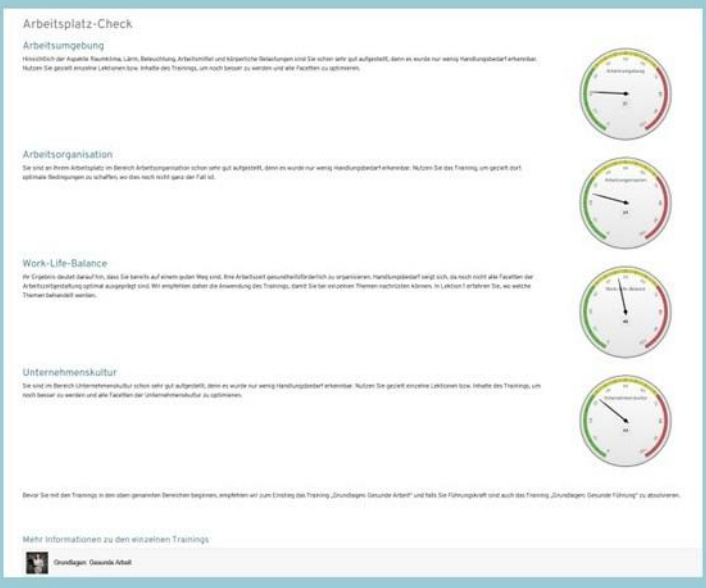
GEFÖRDERT VOM
Bundesministerium für Bildung und Forschung
Kompetenzzentren Arbeitsforschung

Zielgruppe: Betriebsräte

Implement-Checks und -Online-Trainings zur Arbeitsbelastung

THEMEN: ARBEITSORGANISATION ● BELASTUNG UND BEANSPRUCHUNG ● GESUNDHEITSFÖRDERUNG ● PRÄVENTIONSKULTUR ● STRESS
ART DER HILFE: CHECKS ● TRAININGS

- Die Implement-Checks und Online-Trainings können für den gesamten Betrieb im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung genutzt werden, um das Belastungslevel und seine Ursachen zu ermitteln. Bei gesundheitsfördernden Maßnahmen im Betrieb hat der Betriebsrat nach § 87.1.7. BetrVG ein Mitbestimmungsrecht. Wird die Nutzung von Implement-Checks und Online-Trainings im gesamten Betrieb angestrebt muss sichergestellt werden, dass keine Möglichkeiten zur Verhaltens- und Leistungskontrolle durch den Arbeitgeber möglich sind (§87.1.6. BetrVG).
- Die Betriebsräte können die Implement-Checks und Online-Trainings selbst nutzen oder ihren Kollegen und Kolleginnen zur Ermittlung des individuellen Beanspruchungslevels und der zugrunde liegenden Ursachen empfehlen.
- Darüber hinaus können die Ergebnisse dem Betriebsrat helfen, seine Aufgaben zum Arbeitsschutz (§89 BetrVG) nach dem Betriebsverfassungsgesetz fundierter umsetzen zu können.



Ergebnisanzeige des Implement-Arbeitsplatz-Checks © Berliner Hochschule für Technik

Wie können Betriebsräte die Implement-Checks und Online-Trainings nutzen?

Betriebsräte können sich auf der Implement-Plattform ihrem Interesse und ihrem Zeitbudget entsprechend mit den Implement-Checks und Online-Trainings befassen.

Die Bearbeitung der Checks dauert etwa jeweils 10 Minuten. Die Trainings sind unterschiedlich lang aber ebenfalls zeitlich zumutbar zu bearbeiten.

Betriebsräte können die Implement-Checks und Online-Trainings zur Entwicklung von Gestaltungsvorschlägen im eigenen Betrieb nutzen oder sie auch gemeinsam mit den Führungskräften und /oder Beschäftigten bearbeiten.

ZUGANG

Der Implement-Checks und die Implement-Online-Trainings erreicht man über die Implement-Plattform:

Wer hat die Implement-Checks und Online-Trainings erarbeitet?

Die Implement-Plattform ist im Implement-Forschungsprojekt, bestehend aus den Projektpartnern Berliner Hochschule für Technik (Projektleitung), Leuphana Universität Lüneburg und oncampus GmbH entstanden. Die AOK Nordost fördert dieses Forschungsvorhaben. Grundlage für die Implement-Plattform war die für Gründerinnen und Gründer konzipierte Plattform aus dem Projekt Digi-Exist, gefördert vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF).

Herausgeberin: Offensive Mittelstand – Stiftung Mittelstand – Gesellschaft – Verantwortung,
Kurfürsten-Anlage 62, 69115 Heidelberg, E-Mail: info@offensive-mittelstand.de; Heidelberg 2024

Gemeinsam erstellt von WZL-MQ/IMA der RWTH Aachen University, Institut für Betriebsführung im Deutschen Handwerksinstitut e. V. (itb), BTQ Kassel im Bildungswerk der Vereinten Dienstleistungsgewerkschaft (ver.di) im Lande Hessen e.V., Stiftung Mittelstand – Gesellschaft – Verantwortung (OM) – gefördert vom BMBF

OFFENSIVE MITTELSTAND
Gemeinsam für gute Unternehmen