

Zielgruppe: Beratende

iso Handlungshilfe: Schichtarbeit gut gestalten



THEMEN: PERSONAL UND FACHKRÄFTESICHERUNG • FÜHRUNG • ARBEITSZEIT • MITBESTIMMUNG • ARBEITSSICHERHEIT & GESUNDHEIT
ART DER HILFE: UMSETZUNGSHILFE



KURZBESCHREIBUNG

Die Handlungshilfe „Schichtarbeit gut gestalten“ beschäftigt sich mit der Förderung von Gesundheit und Wohlbefinden von Beschäftigten in Schichtarbeit. Beratende erhalten Hintergrundwissen, Methoden für eine Analyse des Kundenbetriebs und ein Workshopkonzept an die Hand, das im Kundenbetrieb durchgeführt werden kann.

Was ist die Handlungshilfe „Schichtarbeit gut gestalten“?

Die Handlungshilfe „Schichtarbeit gut gestalten“ vom Institut für Sozialforschung und Sozialwirtschaft e.V. (iso-Institut) richtet sich direkt an Praktikerinnen und Praktiker.

Sie unterstützt das Ziel, die Gesundheit und Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten, die in Schichten arbeiten, zu erhalten. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf älteren Beschäftigten und dem demografischen Wandel. Es werden Ansätze beschrieben, wie neue Maßnahmen zur Schichtarbeit im Kundenbetrieb gestaltet und umgesetzt werden können.

Die Handlungshilfe macht deutlich, dass es nicht den einen „guten Weg“ für Schichtarbeit gibt. Vielmehr setzt sie Impulse wie die „gute Praxis“ funktionieren kann. Diese Impulse und Ansätze können dann individuell

an den jeweiligen Betrieb angepasst werden.

Insbesondere wirbt die Handlungshilfe dafür, dass ein Entwicklungsprozess nur erfolgreich sein kann, wenn die Beschäftigten integriert und einbezogen werden.

Sie enthält Ideen für Maßnahmen, Praxisbeispiele und ein umfassendes Workshopkonzept, das Beratende im Kundenbetrieb anwenden können.

Die Handlungshilfe ist in sechs zentrale Leitfragen bzw. Kapitel unterteilt:

- 1. Wozu diese Handlungshilfe?** – Dieses Kapitel beschäftigt sich mit dem Aufbau der Handlungshilfe und gibt Beratenden Hintergrundwissen zur Schichtarbeit an die Hand.
- 2. Wie gehen wir vor?** – Hier finden Beratende Hinweise, wie

Schichtarbeit und ihre Auswirkungen auf Beschäftigte im Betrieb thematisiert werden können. Außerdem werden hier Erfolgsfaktoren für eine gelingende Schichtarbeit definiert.

- 3. Wo stehen wir?** – Verschiedene Methoden für eine Ist-Analyse werden vorgestellt, wie etwa die Mitarbeiterbefragung, die Alters- und Personalstrukturanalyse sowie die Fehlzeitenanalyse.
- 4. Wie starten wir?** – Dieses Kapitel beschreibt Handlungsfelder mit beispielhaften Konzepten und Maßnahmen, die Betriebe ergreifen können, um die Arbeitsbedingungen – insbesondere für ältere Beschäftigte – zu verbessern.



Titelseite der Handlungshilfe „Schichtarbeit gut gestalten“ © iso

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt



Zielgruppe: Beratende

iso Handlungshilfe: Schichtarbeit gut gestalten

WIN: A

THEMEN: PERSONAL UND FACHKRÄFTESICHERUNG • FÜHRUNG • ARBEITSZEIT • MITBESTIMMUNG • ARBEITSSICHERHEIT & GESUNDHEIT
ART DER HILFE: UMSETZUNGSHILFE

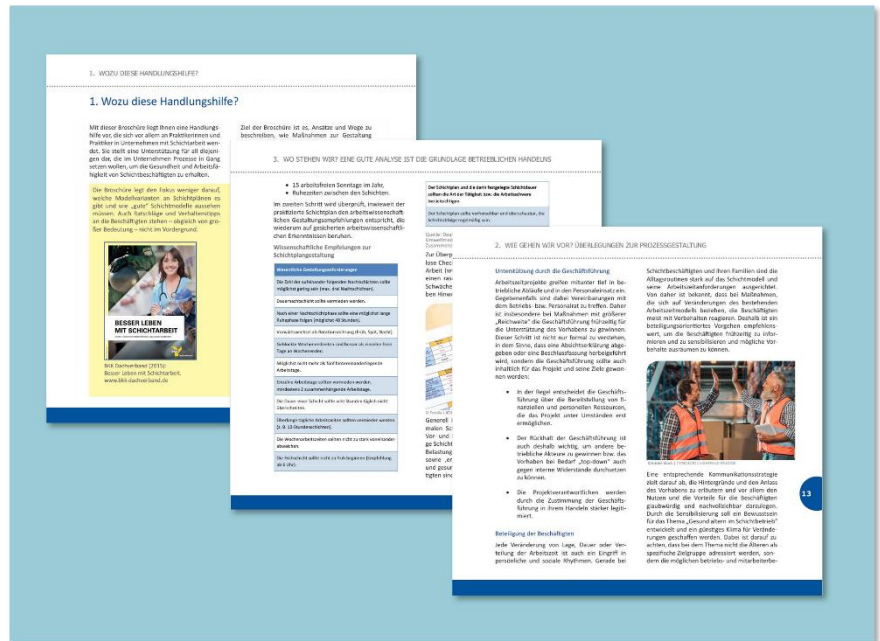
5. Was haben wir erreicht? – Dieses Kapitel erklärt, wie Erfolg messbar gemacht werden kann und wie die ergriffenen Maßnahmen mit der vorangegangenen Ist-Analyse in Verbindung gebracht werden können.

6. Wie geht es weiter? – Hier geht es darum, wie die Maßnahmen auch langfristig umgesetzt werden können und wie sowohl der Betrieb als auch die Beschäftigten von der neuen Arbeitsgestaltung profitieren können.

Welchen Mehrwert hat die Handlungshilfe für Beratende?

Schichtarbeit kann große gesundheitliche Auswirkungen haben, besonders Nachtarbeit ist eine erhebliche Belastung. In der Konsequenz kann dies zu Leistungseinschränkungen, Kündigungen oder Versetzungen führen und damit den Fachkräftemangel verstärken.

Die Handlungshilfe fasst für Beratende Hintergrundwissen zusammen und gibt ihnen hilfreiche Konzepte an die Hand, wie



Ausschnitt aus der Handlungshilfe „Schichtarbeit gut gestalten“ © iso

sich eine Ist-Analyse und die praktische Maßnahmengestaltung im Kundenbetrieb durchführen lassen

Wie können Beratende die Handlungshilfe nutzen?

Die Handlungshilfe umfasst knapp 100 Seiten von denen etwa die Hälfte das Workshopkonzept beschreibt. Sie steht kostenlos als Download zur Verfügung.

Neben dem Hintergrundwissen, das die Handlungshilfe bietet, können Beratende die Handlungshilfe nutzen, um sich mit Hilfe der Methoden einen Eindruck vom Kundenbetrieb zu verschaffen. Sie erfahren mehr zur Altersstruktur und Gesundheitsförderung. Dazu kann

auch der Workshopplan als Inspiration herangezogen werden.

Wer hat die Handlungshilfe erarbeitet?

Die Handlungshilfe „Schichtarbeit gut gestalten“ entstand im Rahmen des INQA-Projekts „Gute Schichtarbeit in gesunden Organisationen“ (GuSagO). Sie wurde vom Institut für Sozialforschung und Sozialwirtschaft (iso) erarbeitet und von der Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA) fachlich betreut.

ZUGANG

Die Handlungshilfe „Schichtarbeit gut gestalten“ steht online als PDF-Download zur Verfügung:

