

Präventionsguide Psyche

WIN:A

THEMEN: BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGSMANAGEMENT • GESUNDHEITSFÖRDERUNG • STRESS/PSYCHISCHE BELASTUNG • REHABILITATION
ART DER HILFE: SOFTWARETOOL



KURZBESCHREIBUNG

Im Präventionsguide Psyche können sich Beratende schnell und direkt einen Überblick über die Angebote der Sozialversicherungen zum Thema psychische Gesundheit, Rehabilitation und Wiedereingliederung nach und mit psychischen Erkrankungen verschaffen. Dazu gehören Informationen, Beratungen und Kursangebote. Mit diesen Angeboten können Beratende ihren Kunden einen direkten Nutzen zur Gesundheitsförderung verschaffen.



Titel der Website des Präventionsguides Psyche © systemkonzept GmbH

Was ist der Präventionsguide Psyche?

Der Präventionsguide Psyche bietet Beratenden einen Überblick über die vielfältigen (vorwiegend kostenlosen) Angebote der verschiedenen Sozialversicherungsträger zu den Themen

- Betrieblicher Arbeitsschutz
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Rehabilitation und Wiedereingliederung nach und mit psychischen Erkrankungen

Sozialversicherungsträger sind zum Beispiel die Rentenversicherung (RV), die gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV), die Unfallversicherungsträger (UVT) oder auch die Agentur für Arbeit (BA).

Der Präventionsguide Psyche richtet sich speziell an Beratende von Be-

trieben, Steuerberatende und Präventionsberatende der Sozialversicherungsträger.

In dem Präventionsguide Psyche sind die vielfältigen Angebote an einer Stelle zusammengefasst, so dass ein schneller und direkter Überblick möglich ist. Der Präventionsguide Psyche bietet Unterstützung in folgenden Themenschwerpunkten:

- **Betrieblicher Arbeitsschutz** (z. B. Instrumente zur Gefährdungsbeurteilung, betriebsärztliche und sicherheitstechnische Betreuung)
- **Psychisch fit bleiben** (z. B. Umgang mit Stress im Betrieb, Erkrankungsrisiken, Behandlung psychischer Erkrankungen)
- **Rehabilitation** (z. B. Informationen und Beratungsangebote zur medizinischen und beruflichen Rehabilitation, die eine Rückkehr ins Arbeitsleben nach

bzw. mit psychischen Erkrankungen unterstützen)

- **Betriebliches Eingliederungsmanagement** (z. B. Hilfen zur betrieblichen Wiedereingliederung von Personen nach langer Erkrankung)
- **Integration in den Arbeitsmarkt** (z. B. Leistungen und Zuschüsse zum Wiedereinstieg ins Berufsleben)

Zu jedem dieser Themen finden die Beratenden Angebote der Sozialversicherungsträger in Form von:

- Informationen
- Beratung und Unterstützung
- Kursangebote

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Forschung, Technologie
und Raumfahrt



Präventionsguide Psyche



THEMEN: BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGSMANAGEMENT • GESUNDHEITSFÖRDERUNG • STRESS/PSYCHISCHE BELASTUNG • REHABILITATION
ART DER HILFE: SOFTWARETOOL

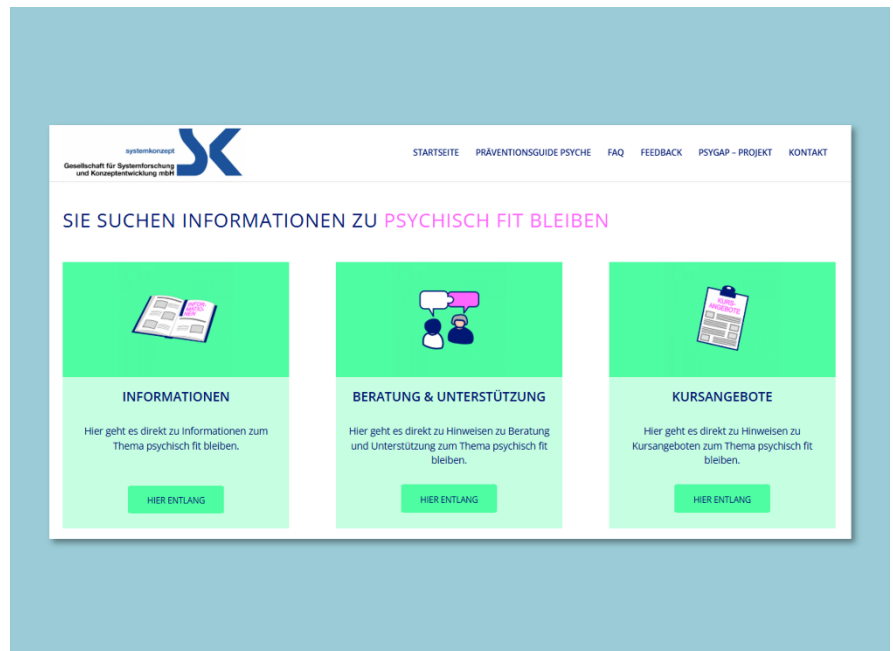
Welchen Mehrwert hat der Präventionsguide Psyche für Beratende?

Beratende erhalten mit dem Präventionsguide Psyche einen gebündelten und direkten Überblick über alle Angebote und Leistungen der Sozialversicherungsträger zum Thema Vermeidung von und Umgang mit Stress und psychischer Belastung. Außerdem können sie sich über Maßnahmen und Leistungen der Versicherungen zur Personalgewinnung informieren und auf dieser Grundlage ihre Kunden beraten.

Da die Kundenbetriebe die Angebote der Sozialversicherungen über ihre Beiträge bereits bezahlt haben, sind die meisten im Präventionsguide Psyche vorgestellten Leistungen nicht mit zusätzlichen Kosten für den Kundenbetrieb verbunden.

Wie können Beratende den Präventionsguide Psyche nutzen?

Beratende können sich auf der Website des Präventionsguides Psyche schnell über Angebote der Sozialversicherungsträger zu den Themen informieren. Nach einer kurzen textli-



Verteilerseite zum Thema Psychisch fit bleiben © systemkonzept GmbH

chen Beschreibung gelangen die Beratenden dann direkt über einen Link zum Anbieter der Information, Beratung oder des Kurses. Die Nutzung des Präventionsguides Psyche ist kostenfrei.

Beratende können den Präventionsguide Psyche auch gemeinsam mit dem Kundenbetrieb durchgehen und überlegen, welche Angebote der Sozialversicherungen für den Betrieb sinnvoll sind.

das Projektvorhaben im Rahmen des Programms ARBEIT: SICHER + GESUND.

Wer hat den Präventionsguide Psyche erarbeitet?

Der Präventionsguide Psyche wurde im Projekt PsyGAP – ASUG Psychische Gesundheit – Arbeit – Prävention im Jahr 2025 von systemkonzept – Gesellschaft für Systemforschung und Konzeptentwicklung GmbH entwickelt. Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales (BMAS) förderte



ZUGANG

Der Präventionsguide Psyche steht online kostenlos zur Verfügung:

