

Zielgruppe: Beratende von KMU

Mobiles Arbeiten: prentimo-Handbuch



THEMEN: ARBEITSUMGEBUNG • ARBEITSZEIT • BELASTUNG UND BEANSPRUCHUNG • MOBILES ARBEITEN • PERSONALMANAGEMENT
ART DER HILFE: FACTSHEETS/ FACHINFORMATIONEN



KURZBESCHREIBUNG

Das prentimo-Handbuch gibt Beratenden kleiner und mittlerer Unternehmen (KMU) umfassende Informationen und Hilfen für die Beratung zur Organisation und Gestaltung einer gesundheitsgerechten mobilen Arbeit im Kundenbetrieb an die Hand.

Was ist das prentimo-Handbuch zur mobilen Arbeit?

Das prentimo-Handbuch „Mobile Arbeit gesund gestalten“ liefert Beratenden Fachinformationen und Praxishilfen zur Gestaltung gesundheitsgerechter mobiler Arbeit in den Kundenbetrieben. Mobiles Arbeiten ist „orts- und zeitflexible Arbeit“, d. h. sie findet an mehreren Orten (z. B. beim Kunden oder unterwegs) und oftmals außerhalb der regulären Arbeitszeit statt.

Das **prentimo-Handbuch** "Mobile Arbeit gesund gestalten" enthält **Hintergrundinformationen** zu folgenden Themen:

- Einführung zur gesundheitsgerechten präventionsorientierten Gestaltung mobiler Arbeit
- Zahlen und Fakten zur mobilen Arbeit
- Vorgehensweisen für Betriebe zur gesunden Gestaltung Mobiler Arbeit



*Titelblatt und Musterseiten des prentimo-Handbuches zur mobilen Arbeit
©Carl von Ossietzky Universität Oldenburg*

- Mögliche Belastungen aus mobiler Arbeit
 - Herausforderungen und Gestaltungsansätze bei ständiger Erreichbarkeit
 - Hinweise zur Arbeitszeitgestaltung bei mobiler Arbeit
 - Hinweise zu gesunder Führung und Führung auf Distanz und bei mobiler Arbeit
 - Hinweise zur Lebensphasenorientierung und Work-Life-Balance
 - Mobile Arbeit im Spannungsfeld zwischen indirekter Steuerung und interessierter Selbstgefährdung
 - Hinweise zur Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen bei berufsbedingter Mobilität
- Außerdem finden Beratende im prentimo-**Handbuch** unter anderem folgende **Praxishilfen**:
- Leitlinien und Praxishilfe für betriebliche Gestaltungsmaßnahmen (Partizipation, Zielgruppenorientierung, Einbeziehung in die Gefährdungsbeurteilung, Maßnahmenentwicklung)
 - Fragebogen zur Analyse mobiler Arbeit im Betrieb
 - Beispielhafter Informationsflyer für eine Mitarbeitendenbefragung im Betrieb

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium für Bildung und Forschung



Zielgruppe: Beratende von KMU

Mobiles Arbeiten: prentimo-Handbuch

WINA



THEMEN: ARBEITSUMGEBUNG • ARBEITSZEIT • BELASTUNG UND BEANSPRUCHUNG • MOBILES ARBEITEN. • PERSONALMANAGEMENT
ART DER HILFE: FACTSHEETS/ FACHINFORMATIONEN

Welchen Mehrwert hat das prentimo-Handbuch zur mobilen Arbeit für Beratende?

Da die mobile Arbeit weiterhin zunehmend an Bedeutung gewinnt, hilft das prentimo-Handbuch „Mobile Arbeit gesund gestalten“ Beratenden, dieses zunehmend wichtige Thema in der Beratung mit aufzunehmen. Fehler bei der Arbeitsgestaltung mobiler Arbeit können die Produktivität im Kundenbetrieb beeinträchtigen, die Beschäftigten belasten und ihre Gesundheit gefährden. Das Handbuch hilft Beratenden mobile Arbeit produktiv und gesundheitsgerecht im Kundenunternehmen zu organisieren. Es vermittelt Beratenden zu allen relevanten Themen der mobilen Arbeit fundierte wissenschaftlich abgesicherte Kenntnisse und darauf basierende Hinweise für die Betriebsberatung sowie konkrete Praxishilfen, die sie in der Beratung zur mobilen Arbeit nutzen können.

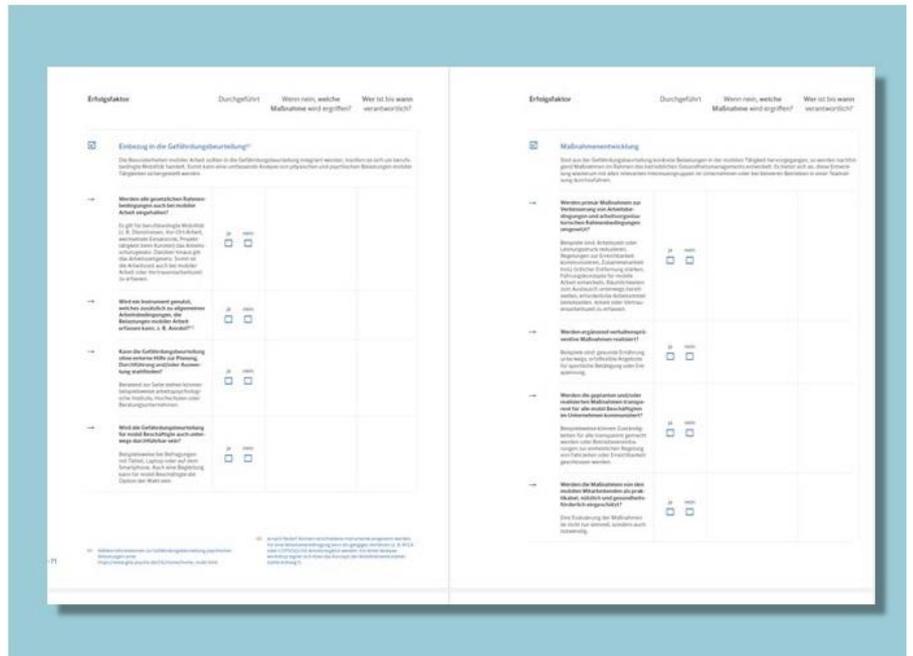
Wie können Beratende das prentimo-Handbuch zur mobilen Arbeit nutzen?

Das 82-seitige prentimo-Handbuch können Beratende kostenfrei [als PDF downloaden](#). Das Handbuch kann



ZUGANG

Das prentimo-Handbuch „Mobile Arbeit gesund gestalten“ kann hier heruntergeladen werden:



prentimo-Handbuch: Praxishilfe für betriebliche Gestaltungsmaßnahmen – ©Carl von Ossietzky Universität Oldenburg

systematisch durchgearbeitet werden, um sich alle Informationen rund um das Thema mobile Arbeit anzueignen. Es kann aber auch themenspezifisch bzw. fallbezogen als Nachschlagewerk zum Thema genutzt werden.

Zum Abschluss des Handbuches finden Beratende die oben beschriebenen Praxishilfen, mit denen sie sehr konkret Schritt für Schritt die mobile Arbeit im Kundenbetrieb organisieren können. Die Praxishilfen können auch gemeinsam im Rahmen der Betriebsberatung durchgegangen und bearbeitet werden, um anschließend entsprechende Maßnahmen festzulegen.

Wer hat das prentimo-Praxishandbuch zur mobilen Arbeit erarbeitet?

Das prentimo-Handbuch wurde im Verbundprojekt prentimo von folgenden Projektpartnern erarbeitet: Carl von Ossietzky Universität Oldenburg, Hochschule Aalen, dem ISF München, dem Institut für Autonomieforschung - Cogito und verdi - Vereinigte Dienstleistungsgewerkschaft sowie weiteren Unternehmenspartnern. Gefördert wurde das Projekt vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF).